

# تأثير ممارسة بعض الالعاب الترويحية على التوافق النفسى والاجتماعى لناشئ السباحة

إعداد

أ.م.د/ أسماء عبدالعزيز عبدالمجيد .

د / محمد محمود النجار

**مستخلص البحث:**

**أستهدف البحث إلى:**

يهدف البحث الى التعرف على تأثير ممارسة بعض الالعاب الترويحية على التوافق النفسى والاجتماعى لناشئ السباحة.

**أستخدم الباحث:**

استخدم الباحث المنهج التجريبي بأستخدام القياس القبلي والبعدي بالتصميم التجريبي لمجموعتين احدهما ضابطة والاخرى تجريبية، وقام الباحث باختيار عينه البحث بالطريقة العمدية من مجتمع البحث والتي بلغ حجمها (٣٠) سباح واعتمد الباحث في جمع البيانات على الدراسات السابقة والمراجع المتخصصة لبناء أستمارة استبيان لقياس التوافق النفسى والاجتماعى لناشئ السباحة .

**أهم النتائج:**

- ١- وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين القياس القبلي والبعدي فى المجموعة التجريبية على مستوى التوافق النفسى والاجتماعى لدى ناشئ السباحة لصالح القياس البعدي.
- ٢- عدم وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين القياس القبلي والبعدي فى المجموعة الضابطة على مستوى التوافق النفسى والاجتماعى لدى ناشئ السباحة.
- ٣- وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين متوسطات القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة فى التوافق النفسى والاجتماعى لدى ناشئ السباحة لصالح المجموعة التجريبية.

**يوصي الباحث:**

- ١- تطبيق الالعاب الترويحية المقترحة بجميع جوانبه على ناشئ السباحة والرياضات المماثلة في ج.م.ع مع إخضاعه للتقويم كل فترة.
- ٢- الاهتمام بالترويج بجميع جوانبه لما له من تأثير على الجانب النفسى، البدنى، الاجتماعى، الخلوى والصحى لناشئ السباحة.
- ٣- زيادة العمل على تشجيع ناشئ السباحة على المشاركة فى الالعاب الترويحية بجانب التدريبات الاساسية.
- ٤- تطبيق الالعاب الترويحية على عينة من اللاعبين في مراحل عمرية مختلفة.